

Online-Elternabend am 22.4.2021 um 19.30 Uhr

„Die Maus Frederick“ – und die Kunst der Resilienz

Manchmal fragt man sich: Wie schaffen es einige Menschen, scheinbar ganz entspannt mit schwierigen Situationen umzugehen, während andere schon von weniger schwierigen Erlebnissen aus der Bahn geworfen werden? **Wie kann ich in schwierigen Situationen der Erziehung nicht den Mut und die Kraft verlieren?**

In dem Kinderbuch „Frederick“ von Leo Lionni sammelt die kleine Maus Frederick Vorräte für den Winter in Form von Sonnenstrahlen, Farben und Wörtern und hilft ihrer Familie damit, durch den langen, tristen Winter zu kommen.

An diesem Abend gehen wir der Kunst der Resilienz (Widerstandskraft der Seele) auf den Grund und schauen, was wir von der Maus Frederick lernen können und wie wir uns selber für die Zukunft stärken können.

Ausdrücklich erwünscht sind Beispiele und Fragen!

Dozentin:

Monika Rust (Kommunikationstrainerin)



Bild: Stratenschulte/kefb

Anmeldung [hier](#), per QR-Code oder telefonisch unter 02931/52976-10



Einen Tag vor der Veranstaltung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs (kein Download und keine Registrierung erforderlich). Sie benötigen dazu einen PC, Tablet oder Smartphone mit Internetzugang und Mikrofon.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der